



Согласовано:
Директор МАОУ "Башкирская гимназия"
г. Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 29.01.2026, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

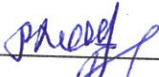
Завтрак

200/5	Солянка сборная со сметаной	10	10	6	150	
60	Булочка Розовая	5	2	33	173	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
515	Итого за Завтрак	19	13	78	500	76-96

Обед

250	Суп картофельный с бобовыми	5	6	20	152	
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Рис отварной	4	4	40	210	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
765	Итого за Обед	24	19	114	720	86-07
	Итого за день	43	32	192	1 220	

Зав. производством
Диспетчер по питанию

 (Магсумова Аниса Зиннуровна)
 (Бельтюкова Марина Владимировна)

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"

г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 29.01.2026, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель ст

Выход (₽)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

250/5	Солянка сборная со сметаной	12	12	7	184	
60	Булочка Розовая	5	2	33	173	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
580	Итого за Завтрак	22	15	86	567	84-47

Обед

300	Суп картофельный с бобовыми	22	12	24	296	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Рис отварной	5	5	48	252	
200	Лимонный чайный напиток			4	58	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
865	Итого за Обед	44	26	137	958	92-64
	Итого за день	66	41	223	1 525	

Зав. производством
Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)